



Fiume... Signor Maestro

Esperienza di incontro con il fiume per conoscere se stessi

Domenica 3 settembre 2017 - Località Battaiola n. 12, Traves (TO)

L'ecosistema fiume sintetizza più di ogni altro la complessità, la dinamicità, l'interdipendenza dei processi insiti nella natura di tutte le cose.

Il fiume è un elemento fondamentale per la salute di un territorio e svolge innumerevoli funzioni se si trova in un buono "stato ecologico". Esso può irrompere potente o fluire dolcemente nella ricerca di un equilibrio dinamico che lo porti al mare e partecipare così al più ampio ciclo dell'acqua dell'intero pianeta. La salute del fiume dipende dalla sua capacità di ricercare e mantenere tale equilibrio e nel fare ciò esso diviene un grande maestro di vita.

In questa giornata si praticheranno il contatto diretto con il fiume, momenti di ascolto e auto-consapevolezza e si approfondirà la conoscenza di questo prezioso ecosistema. L'esperienza proposta faciliterà la chiarezza rispetto al proprio mondo interiore, a situazioni che si stanno attraversando e obiettivi che si desiderano raggiungere.

Si lavorerà secondo l'approccio dell'Ecopsicologia, orientamento che esplora i legami tra natura interiore e natura esterna come fondamento per il benessere personale e la crescita di una coscienza di cittadinanza terrestre.

Conduce Alessandra Melucci – Naturalista, formatrice, ecotuner e greencoach. Ha sviluppato una lunga esperienza nell'ambito della conservazione della natura e della riqualificazione fluviale. Da anni promuove, attraverso attività di formazione, educazione ambientale, progettazione partecipa, la crescita di una coscienza ecoLogica come premessa per affrontare l'attuale crisi ambientale. Propone percorsi ad orientamento ecopsicologico per adulti e bambini.

L'attività della giornata si svolgerà sulla Stura di Viù, nel fantastico panorama delle Valli di Lanzo, **dalle 9.30 alle 18.00**, con pranzo al sacco. Saremo ospiti dell'Associazione sportiva **Il Piccolo Podere in Località Battaiola n. 12, Traves (TO)**.

Quota di partecipazione: 50 euro.

È necessaria l'**iscrizione entro il 28 agosto** inviando una e-mail a: consuleco@gmail.com

I dettagli organizzativi saranno forniti al momento dell'iscrizione.

